



**CONTRAINDICADO SI UD. POSEE  
algunas de las Siguietes Patologías:**



Epilepsia
Diabetes
Enfermedades cardíacas o circulatorias
Hernia de Disco
Implantes en las Rodillas
Marca pasos
Operaciones Recientes (debe esperar mínimo 3 meses y consultar a su médico antes de iniciar)
DIU (consulte con su ginecólogo antes de comenzar)
Trombosis
Tumores
Infecciones Recientes
Osteoporosis densidad osea inferior a 70mg./ml
Embarazo
Migrañas Severas
Desprendimiento de Retina
Artrosis Grave

*Ante la menor duda, consulte a su médico de cabecera.*

