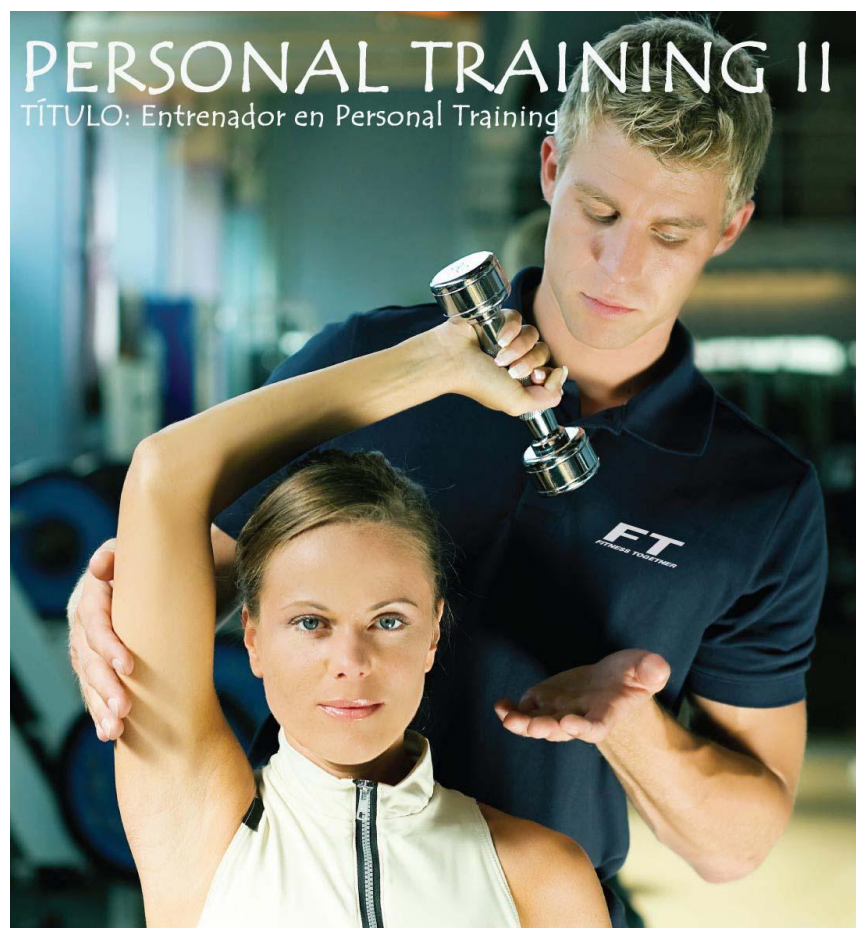


INSTRUCTORADO EN PERSONAL TRAINING II

CLASES INICIAN EN MARZO 2011

YA ESTAN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES!!!



DISERTANTE:



DEVIA. José

Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia.
Instructor Nacional en Personal Training.
Instructor Nacional en Musculación

TEMARIO GENERAL

MASTER TRIMESTRAL DE ESPECIALIZACION

EN ENTRENAMIENTO FISICO ESPECIFICO

Marzo: Entrenamiento específico de la Fuerza Muscular

Abril: Entrenamiento específico de la Resistencia

Mayo: Entrenamiento específico de la Flexibilidad

MASTER TRIMESTRAL DE ESPECIALIZACION

ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA

Junio: Hipertensión Arterial e Insuficiencia Cardíaca Crónica

Julio: Sobrepeso y Obesidad

Agosto: Diabetes

MASTER CUATRIMESTRAL DE ESPECIALIZACION

PREVENCION Y REHABILITACION DE LESIONES

Setiembre: Introducción a las lesiones traumáticas por sobreuso o sobreentrenamiento

Octubre: Abordaje técnico de rehabilitación de lesiones en Miembro Inferior y Pubis

Noviembre: Abordaje técnico de rehabilitación de lesiones en Miembro Superior

Diciembre: Tratamiento terapéutico físico para lesiones en la Columna Vertebral.

MODALIDADES DE CURSADO

Si sos instructor en Personal Training I, cursando los 10 módulos, abonando la inscripción y rindiendo el examen final, obtenés la certificación de Personal Training II.

Demás interesados , pueden cursar los 10 módulos o los master por separado (trimestrales o cuatrimestrales) obteniendo la certificación correspondiente a la temática desarrollada. No abonan inscripción.

<u>Horario</u> Un sábado por mes de 16:30 a 20:30hs	<u>Inversión:</u> Inscripción \$ 130.- + 10 cuotas de \$ 170.-
Fechas de los Cursos	
Marzo, Sabado 19	Agosto, Sabado 20
Abril, Sabado 16	Setiembre, Sabado 10
Mayo, Sabado 14	Octubre, Sabado 15
Junio, Sabado 11	Noviembre, Sabado 12
Julio, Sabado 23	Diciembre, Sabado 3

PROMOCIONES INSCRIPCION ANTICIPADA PARA EL INSTRUCTORADO COMPLETO:

1. Pagando Todo el Año durante los meses de ENERO Y FEBRERO, te conservamos el precio del AÑO ANTERIOR!!! \$ 1300 valor total (te ahorrás 530 pesos!!)
2. Pagando Todo el Año durante el mes de MARZO tenés un descuento del 20% y no te cobramos la inscripción \$ 1360.- valor total (te ahorrás 470 pesos!!)
3. Pagando el curso en dos cuotas de \$ 730.- (Marzo y Agosto) tenés un descuento del 15% y no te cobramos la inscripción. (te ahorrás 370 pesos!!)
4. Pagando el curso en tres cuotas de \$ 520.- (Marzo, Junio y Setiembre) tenés un descuento del 10% y no te cobramos la inscripción. (te ahorrás 270 pesos!!)
5. Pagando las cuotas de Marzo y Abril durante Enero y Febrero, te bonificamos la inscripción (te ahorrás 130 Pesos!!!)

PROMOCIONES INSCRIPCIÓN ANTICIPADA PARA CURSOS INDIVIDUALES

1. Pagando Todo curso trimestral \$ 440 valor total (te ahorrarás 70 pesos!!)
2. Pagando Todo curso cuatrimestral \$ 580 valor total (te ahorrarás 100 pesos!!)

REGALOS: Acceso a las Convenciones de AEROBICS CENTER 2011 sin cargo. Material teórico en CD y acceso a la sala de Musculación y Cardio del Gimnasio PUNTO EXTREMO sin cargo.



INFORMES e INSCRIPCIÓN:



Personalmente en Recepción de Punto Extremo: A partir del Lunes 10 de Enero de Lunes a Viernes 8 a 12 y de 19 a 22hs. **Telefónicamente:** A partir del Lunes 10 de Enero: 02652 446744 de Lunes a Viernes 8 a 12 y de 19 a 22hs. **Email:** puntoextremobienestar@gmail.com

- **Web:** www.puntoextremo.com.ar
- **Estamos en** 