

INSTRUCTORADO EN PRE y POST PARTO

CLASES INICIAN EN MARZO 2011

YA ESTAN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES!!!



Disertante :



CONCIONI, Sonia

Licenciada en Educación Física.
Especializada en Gimnasia Pre y Post Parto.
Instructora en Gimnasia Aeróbica.

PERFIL DEL PROFESIONAL: Este Instructorado está dirigido a Profesionales y Estudiantes de las carreras de Educación Física y Obstetricia y Enfermería.

CAMPO PROFESIONAL: Esta certificación le permitirá desempeñarse en la técnica específica en Centros de Estética, Estudios de Pilates, Gimnasios, Centros de Fitness, Spa, Hoteles y Clubes.

TEMARIO GENERAL

Embarazo I: Anatomía del aparato genital femenino. Origen y desarrollo del embarazo. Fisiología del embarazo. Modificaciones de la anatomía y fisiología materna producidas por el embarazo. Aspectos emocionales del embarazo. Las relaciones sexuales durante el embarazo.

Embarazo II: La práctica física de la embarazada. Teorización. Esquemas de acción.

Parto I: El parto normal. Las operaciones obstétricas. Las sensaciones de parto. Apoyo durante el parto. Participación y rol del padre en el parto. Preparación de los implementos para llevar al hospital.

Parto II: Acondicionamiento físico del parto. Teorización y Esquemas de Acción.

Post Parto: Puerperio. Ejercicios posnatales. Postura posnatal. Ejercicios con el bebe. Las relaciones sexuales luego del parto. La Lactancia.

Programa de educación para el Embarazo, Parto y Post-Parto: Elaboración de un plan de educación. Teorización / Elaboración de un plan de educación. Esquemas de acción.

Planificación de clases : Estructura de la clase completa.

OBSERVACION Y PRACTICA DE LA TECNICA ESPECIFICA

<u>Horario</u> Un sábado por mes de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 16:00hs	<u>Inversión:</u> Inscripción \$ 130.- + 10 cuotas de \$ 200.-
---	--

PROMOCIONES INSCRIPCION ANTICIPADA:

1. **Pagando Todo el Año** durante los meses de ENERO Y FEBRERO, te conservamos el precio del AÑO ANTERIOR!!! \$ 1550 valor total (te ahorrarás 580 pesos!!)
2. **Pagando Todo el Año** durante el mes de MARZO tenés un descuento del 20% y no te cobramos la inscripción \$ 1600.- valor total (te ahorrarás 530 pesos!!)
3. Pagando el curso en **dos cuotas** de \$ 850.- (Marzo y Agosto) tenés un descuento del 15% y no te cobramos la inscripción. (te ahorrarás 430 pesos!!)
4. Pagando el curso en **tres cuotas** de \$ 600.- (Marzo, Junio y Setiembre) tenés un descuento del 10% y no te cobramos la inscripción. (te ahorrarás 330 pesos!!)
5. Pagando las cuotas de Marzo y Abril durante Enero y Febrero, te bonificamos la inscripción (te ahorrarás 130 Pesos!!!)

REGALOS : Acceso a las Convenciones de AEROBICS CENTER 2011 sin cargo. Material teórico en CD y acceso a la sala de Musculación y Cardio del Gimnasio PUNTO EXTREMO sin cargo.



INFORMES e INSCRIPCIÓN:



Personalmente en Recepción de Punto Extremo: A partir del Lunes 10 de Enero de Lunes a Viernes 8 a 12 y de 19 a 22hs. **Telefónicamente:** A partir del Lunes 10 de Enero: 02652 446744 de Lunes a Viernes 8 a 12 y de 19 a 22hs. **Email:** puntoextremobienestar@gmail.com

- **Web:** www.puntoextremo.com.ar
- **Estamos en** 